



# TPM POP

## Tu día más dulce y ligero

### Premezcla NUTROR®

Triptófano · Magnesio · Cromo · Vitamina B6

Colorante Natural Roha  
Con Aromas Duas Rodas

Te presentamos TPM POP, tu aliado esencial para enfrentar los desafíos del TPM con total comodidad y equilibrio. Este producto ha sido especialmente formulado para satisfacer las necesidades únicas de las mujeres durante este período, ofreciendo una solución integral para aliviar tanto los síntomas físicos como emocionales de la tensión premenstrual.

Gracias a su fórmula cuidadosamente elaborada, TPM POP integra una selección de nutrientes especialmente diseñados para mitigar las molestias habituales del TPM, como los antojos de dulces, el estrés y la irritabilidad.

Esta fórmula exclusiva contiene una combinación especial de premezclas NUTROR, enriquecidas con L-triptófano, magnesio y vitamina B6. Estos nutrientes juegan un papel crucial en la regulación del estado de ánimo y el metabolismo, aliviando eficazmente los síntomas emocionales del TPM.

Además, el TPM POP incluye cromo, un nutriente fundamental para la regulación de los niveles de glucosa en sangre. Las fluctuaciones en estos niveles pueden intensificar los antojos de alimentos azucarados durante el TPM, y el cromo actúa estabilizándolos, reduciendo así los antojos y favoreciendo un mayor control sobre la alimentación.

Información Nutricional

| Porción de 12 g                                          |         |      |
|----------------------------------------------------------|---------|------|
| Cantidad por porción                                     |         | %DV  |
| Valor energético                                         | 24 kcal | 1,2% |
| Carbohidratos                                            | 12 g    | 4%   |
| Azúcares totales                                         | 0 g     | 0%   |
| Azúcares añadidos                                        | 0 g     | 0%   |
| Polialcoholes                                            | 12g     | -    |
| Proteínas                                                | 0 g     | 0%   |
| Grasas totales                                           | 0 g     | 0%   |
| Fibra alimentaria                                        | 0 g     | 0%   |
| Sodio                                                    | 55 mg   | 3%   |
| Vitamina B6                                              | 1,3 mg  | 100  |
| Cromo                                                    | 35 mcg  | 100  |
| Magnesio                                                 | 63 mcg  | 15   |
| Triptófano                                               | 42 mcg  | -    |
| Porcentaje de valores diarios proporcionados por porción |         |      |

Lista de ingredientes:

Isomaltosa, **Premezcla NUTROR**\* (Óxido de Magnesio, L-Triptófano, Clorhidrato de Piridoxina y Picolinato de Cromo), Ácido Cítrico, Aromatizantes Idénticos a los Naturales y Colorante Natural Carmin de Cochinilla.



**+ Glam**  
**+ Fun**  
**- Anxious**

## Premezcla NUTROR®

Colorante Natural Roha  
con Aromas Duas Rodas

La perimenopausia, también conocida como la transición a la menopausia, es una etapa natural en la vida reproductiva femenina que precede a la menopausia completa. Suele comenzar varios años antes de la menopausia y puede durar desde unos meses hasta varios años. En este período, el cuerpo de la mujer atraviesa cambios hormonales significativos, que pueden provocar una variedad de síntomas físicos y emocionales.

Una de las facetas más desafiantes de la perimenopausia es la variabilidad del estado de ánimo. Las fluctuaciones hormonales pueden provocar sentimientos de irritabilidad, tristeza, ira e incluso depresión en algunas mujeres. Además de estos cambios en el estado de ánimo, la ansiedad también es frecuente durante la perimenopausia. Las alteraciones hormonales afectan el equilibrio químico del cerebro, lo que puede incrementar los niveles de ansiedad y preocupación.

Además de los desafíos relacionados con la fluctuación del estado de ánimo, el estrés y la ansiedad, durante este período, la mujer experimenta una disminución en la producción de colágeno. Esta reducción impacta considerablemente en la autoestima, convirtiendo esta transición en una etapa especialmente delicada en la vida de la mujer.

Considerando este contexto, hemos creado un conjunto de 3 soluciones para el uso diario, cada una diseñada con el propósito específico de tratar los síntomas más delicados del envejecimiento femenino.



# + GLAM

Aroma floral y afrutado

## Preservación de la autoestima

### Premezcla NUTROR®

Vitamina A · Vitamina E · Biotina

· Selenio · Coenzima Q10 · Colágeno CPURE®

Colorante Natural Roha  
con Aromas Duas Rodas

## Información Nutricional

| Porción de 50 ml (1 unidad)                               |         |      |
|-----------------------------------------------------------|---------|------|
| Cantidad por porción                                      |         | %DV  |
| Valor energético                                          | 38 kcal | 2%   |
| Carbohidratos                                             | 1 g     | 1%   |
| Azúcares totales                                          | 1 g     | 2%   |
| Azúcares añadidos                                         | 0 g     | 2%   |
| Proteínas                                                 | 8,6 g   | 17%  |
| Grasas totales                                            | 0 g     | 0%   |
| Fibra alimentaria                                         | 0 g     | 0%   |
| Sodio                                                     | 50 mg   | 3%   |
| Vitamina A                                                | 800 mcg | 100% |
| Vitamina E                                                | 15 mg   | 100% |
| Biotina                                                   | 30 mcg  | 100% |
| Selenio                                                   | 60 mcg  | 100% |
| Coenzima Q10                                              | 10 mg   | -    |
| Porcentaje de valores diarios proporcionados por porción. |         |      |

### Lista de ingredientes:

Agua, Colágeno Hidrolizado, **Premezcla NUTROR®** (Acetato de DL-Alfa-Tocoferol, Acetato de Retinol, Biotina, Seleniometionina, Coenzima Q10, Ergocalciferol), Jugos Concentrados de Maca y Fresa, Acidulante Ácido Cítrico, Colorantes Naturales, Aromatizantes Idénticos a los Naturales, Conservantes Benzoato de Sodio y Sorbato de Potasio, Espesante Goma Guar y Edulcorante Sucralosa.



NUTROR

CPURE







**+ FUN**  
Aroma clavo y canela

Preservación  
de la vida

## Premezcla NUTROR®

Vitamina B2 · Vitamina B3 · Ácido Fólico · Tirosina

Colorante Natural Roja  
con Aromas Duas Rodas

### Información Nutricional

| Porción de 50 ml (1 unidad)                               |             |      |
|-----------------------------------------------------------|-------------|------|
| Cantidad por porción                                      |             | %DV  |
| Valor energético                                          | 5,7 kcal    | 2%   |
| Carbohidratos                                             | 5,7 g       | 1%   |
| Azúcares totales                                          | 1 g         | -    |
| Azúcares añadidos                                         | 1 g         | 2%   |
| Proteínas                                                 | 0 g         | 0%   |
| Grasas totales                                            | 0 g         | 0%   |
| Fibra alimentaria                                         | 5,7 g       | 23%  |
| Sodio                                                     | 10 mg       | 1%   |
| Vitamina B2                                               | 1,2 mg      | 100% |
| Vitamina B3                                               | 15 mg       | 100% |
| Ácido Fólico                                              | 240 mcg DFE | 100% |
| Tirosina                                                  | 262 mg      | -    |
| Porcentaje de valores diarios proporcionados por porción. |             |      |

#### Lista de ingredientes:

Agua, **Premezcla NUTROR®** (Polidextrosa, Tirosina, Riboflavina, Niacinamida y Ácido Fólico), Jugo Concentrado de Maracuyá, Extracto de Camu Camu, Acidulante Ácido Cítrico, Colorantes Naturales, Aromatizantes Idénticos a los Naturales, Conservantes Benzoato de Sodio y Sorbato de Potasio, Espesante Goma Guar y Edulcorante Sucralosa.



## - ANXIOUS

Aroma de sandía con agua de coco.

Preservación  
del bienestar

### Premezcla NUTROR®

Vitamina B6 · Vitamina B12 · Vitamina D · L-Triptófano

Corante Natural Roha  
Com Aromas Duas Rodas

### Información Nutricional

| Porción de 50 ml (1 unidad)                               |         |      |
|-----------------------------------------------------------|---------|------|
| Cantidad por porción                                      |         | %DV  |
| Valor energético                                          | 4 kcal  | 1%   |
| Carbohidratos                                             | 1 g     | 1%   |
| Azúcares totales                                          | 1 g     | 1%   |
| Azúcares añadidos                                         | 1 g     | 2%   |
| Proteínas                                                 | 0 g     | 0%   |
| Grasas totales                                            | 0 g     | 0%   |
| Fibra alimentaria                                         | 0 g     | 0%   |
| Sodio                                                     | 10 mg   | 1%   |
| Vitamina B6                                               | 1,3 mg  | 100% |
| Vitamina B12                                              | 2,4 mcg | 100% |
| Vitamina D                                                | 15 mcg  | 100% |
| L-Triptófano                                              | 42 mg   | -    |
| Taurina                                                   | 1000 mg | -    |
| Porcentaje de valores diarios proporcionados por porción. |         |      |

#### Lista de ingredientes:

Agua, **Premezcla NUTROR®** (Clorhidrato de Piridoxina, Cianocobalamina, Colecalciferol, L-Triptófano, Taurina), Jugo Concentrado de Fresa, Acidulante Ácido Cítrico, Colorantes Naturales, Aromatizantes Idénticos a los Naturales, Conservantes Benzoato de Sodio y Sorbato de Potasio, Espesante Goma Guar y Edulcorante Sucralosa.



# + Beauty

Benefícios para tu belleza,  
acción antioxidante y  
propiedades antienvjecimiento

## Premezcla NUTROR®

Betacaroteno · Ácido Hialurónico · Coenzima Q10 · Vitamina D · Vitamina E

Con Aromas Duas Rodas

+ Beauty ofrece una amplia gama de beneficios para la belleza, promoviendo una piel más saludable, juvenil y radiante. El Betacaroteno, un potente antioxidante, protege la piel de los daños causados por los radicales libres y contribuye a una tonalidad uniforme. El Ácido Hialurónico es crucial para una hidratación profunda, manteniendo la piel firme y elástica. La Coenzima Q10, otro poderoso antioxidante, apoya la regeneración celular y reduce las arrugas, mejorando la textura de la piel. La Vitamina D favorece la salud de la piel al regular el crecimiento y la renovación celular, mientras que la Vitamina E protege contra los daños causados por los rayos UV y mejora la cicatrización, dejando la piel más suave y protegida contra los signos del envejecimiento.



## + Beauty

Beneficios para tu belleza,  
acción antioxidante y  
propiedades antienvejecimiento

### Información Nutricional

| Porción de 1 ml (15 gotas)                               |         |     |
|----------------------------------------------------------|---------|-----|
| Cantidad por porción                                     |         | %DV |
| Valor Energético                                         | 0 kcal  | 0%  |
| Carbohidratos                                            | 0 g     | 0%  |
| Proteínas                                                | 0 g     | 0%  |
| Grasas totales                                           | 0 g     | 0%  |
| Fibra Alimentar                                          | 0 g     | 0%  |
| Sodio                                                    | 10 mg   | 1%  |
| Vitamina A                                               | 400 mcg | 50% |
| Vitamina E                                               | 7,5 mg  | 50% |
| Vitamina D                                               | 7,5 mg  | 50% |
| Coenzima Q10                                             | 10 mg   | -   |
| Ácido Hialurónico                                        | 15 mg   | -   |
| Porcentaje de valores diarios proporcionados por porción |         |     |

### Lista de ingredientes:

Agua, Glicerina, **Premezcla NUTROR\*** (Betacaroteno, Acetato de Tocoferol, Hialuronato de Sodio, Coenzima Q10 y Colecalciferol), Ácido Cítrico, Aromatizante Idéntico al Natural, Conservantes Benzoato de Sodio y Sorbato de Potasio, y Edulcorante Sucralosa.

**ALERGÉNICOS: NO CONTIENE**